



INTERVENTO BREVE E MOTIVAZIONE AL TRATTAMENTO

La più grande sfida per la promozione della salute, oggi e negli anni futuri, è quella del cambiamento degli stili di vita a rischio: Fumo di sigaretta, consumo di alcolici, scarsa attività fisica e scorretta alimentazione.

Come operatori della salute siamo già, di fatto, impegnati nel sollecitare un cambiamento nei nostri assistiti. Molti di noi attuano già una serie di interventi utili; d'altra parte siamo consapevoli che cambiare il proprio stile di vita è spesso difficile.

Lo scopo di questo incontro è mettere in comune le nostre esperienze, **con la proposta di una cornice di riferimento che ci permetta di organizzare ciò che già facciamo in modo da aumentare l'efficacia degli interventi.**

Il modello proposto è SBIRT (Screening, Brief Intervention and Referral to Treatment), che sta ricevendo crescenti conferme di efficacia nella pratica internazionale.

Modello proposto e sperimentato nelle attività avviate nella promozione della salute da Luoghi di Prevenzione, Centro di riferimento della regione Emilia-Romagna per la Formazione degli operatori socio-sanitari sui temi della Promozione della Salute e la Sperimentazione, il monitoraggio e la valutazione di modalità di intervento innovativo (attività di Ricerca-Azione). Il Centro è coordinato dalla Lega contro i Tumori Onlus di Reggio Emilia.

Luoghi di Prevenzione coordina il Progetto ministeriale CCM 5 su "**Sviluppo di competenze trasversali degli operatori nel counseling motivazionale per il cambiamento degli stili di vita a rischio con interventi opportunistici di medicina d'iniziativa nei luoghi di lavoro, nei servizi sanitari che promuovono salute e nei contesti di screening oncologico**"

In questo contesto proponiamo un Incontro a tutti i MMG che intendono impegnarsi nella promozione della salute, specie tra coloro che lavorando in Medicine di Gruppo Integrate o in Medicine di gruppo semplici possono usufruire di una organizzazione facilitante gli interventi di promozione della salute.

Responsabile Scientifico

Dr. Enrico Massa

INCONTRO SU:

L'INTERVENTO MOTIVAZIONALE SUGLI STILI DI VITA A RISCHIO

Programma

- 18:00** Introduzione
Dr. Enrico Massa
- 18:15** indagine d'aula: i metodi che usiamo e le difficoltà incontrate
- 18:45** SBIRT: un modello per organizzare i nostri interventi sui comportamenti a rischio
Dr. Giovanni Forza
- 19:00** Intervento breve e motivazione al cambiamento
- 19:30** Tre esercizi per il cambiamento dei comportamenti a rischio
Dr.ssa Federica Tognazzo
Dr. Giovanni Forza
- 20:30** indagine d'aula: come applicare gli strumenti in ambulatorio
- 21:00** Casi clinici (anche proposti dai partecipanti)
- 21:30** Sintesi
Dr. Enrico Massa
- 21:45** Questionario ECM
- 22:00** Conclusione dei lavori